



SP1.0211.5.2020

Szkoła Podstawowa nr 1
im. gen. Franciszka Kleeberga
ul. Piłsudskiego 35
05-091 Ząbki
Tel./fax.: (22) 781-61-93
e-mail: sekretariat@sp1zabki.pl

Ząbki, 11.05.2020r.

Zarządzenie nr 5.2020
dyrektora Szkoły Podstawowej nr 1
im. gen. F. Kleeberga w Ząbkach
z dnia 11 maja 2020 r.

w sprawie wprowadzenia

***Procedury bezpieczeństwa w Szkole Podstawowej nr 1 im. gen. F. Kleeberga w Ząbkach
w okresie pandemii COVID-19***

Na podstawie :

- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1239 ze zm.),
- Ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59 ze zm.),
- Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2019 r. poz. 1148 ze zm.),
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. Nr 6 poz. 69 ze zm.),
- § 1 Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020r. poz. 493),
- Rozporządzenia MEN z dnia 29 kwietnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59, oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567),
- Wytyczne dla przedszkoli wskazane przez GIS, MZ i MEN z dnia 30 kwietnia 2020r. w związku z otwarciem przedszkoli od dnia 6 maja 2020r. Wytyczne przeciwepidemiczne Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 4 maja 2020r. dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego oraz instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3, wydane na

podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59, oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567)

zarządzam, co następuje:

§ 1. 1. Wprowadza się „Procedury bezpieczeństwa w szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach w okresie pandemii COVID-19”, stanowiące *Załącznik* do niniejszego Zarządzenia.

2. Procedury obowiązują wszystkich pracowników Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen Franciszka Kleeberga w Ząbkach oraz rodziców i ich dzieci, które będą korzystać z zajęć.

3. Zarządzenie zobowiązuje wyżej wspomnianych do przestrzegania postanowień zawartych w procedurach.

§ 2. Zmiany w Procedurach bezpieczeństwa w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach” w okresie pandemii COVID-19, wynikające m.in. z nowelizacji obowiązujących przepisów lub innych przyczyn będą dokonywane w formie aneksów.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Agnieszka Piskorek

**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 IM. GEN.
FRANCISZKA KLEEBERGA W ZĄBKACH W OKRESIE PANDEMII COVID -19.**
11 maja 2020r.

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa Procedury bezpieczeństwa na terenie placówki w okresie pandemii COVID-19, dotyczące wszystkich pracowników Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. Franciszka Kleeberga w Ząbkach oraz rodziców i dzieci uczęszczających do placówki.
2. Celem procedur jest:
 - a. zminimalizowanie zagrożeń zakażenia koronawirusem lub choroby COVID-19
 - b. umożliwienie rodzicom, którzy nie mają możliwości pogodzenia pracy z opieką nad dzieckiem w domu, podjęcia pracy zawodowej
3. Procedury określają działania, które zminimalizują możliwość zakażenia, ale mimo wszystkich podjętych środków bezpieczeństwa, nie pozwolą w 100% wyeliminować ryzyka związanego z zakażeniem, dlatego rodzic decydując się na przyprowadzenie dziecka do placówki jest zobowiązany wypełnić OŚWIADCZENIE, stanowiące **załącznik nr 1**.

§ 2. OBOWIĄZKI DYREKTORA PLACÓWKI

1. Dyrektor ustala regulaminy wewnętrzne i dostosowuje procedury obowiązujące w placówce do wymogów zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa i choroby COVID-19.
2. Współpracuje z organem prowadzącym w celu zapewnienia odpowiednich środków do dezynfekcji oraz ochrony osobistej.
3. Organizuje pracę personelu pedagogicznego i niepedagogicznego na okres wzmożonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa i choroby COVID-19.
4. Planuje organizację pracy szkoły na podstawie analizy zebranych zdalnie informacji od rodziców o liczbie dzieci, które rodzice decydują się przyprowadzić do placówki w czasie pandemii.
5. Przekazuje rodzicom informację o czynnikach ryzyka COVID-19, informuje o odpowiedzialności za podjętą decyzję związaną z wysłaniem dziecka do placówki. W związku z powyższym wymagane jest podpisanie odpowiedniej DEKLARACJI stanowiącej **załącznik 2**
6. Zapewnia pomieszczenia do izolacji w razie pojawienia się podejrzenia zachorowania dziecka lub pracownika: gabinet pielęgniarki.
7. Wyposaża w/w pomieszczenia w przyłbicę, fartuch ochronny, maski ochronne i rękawiczki.
8. Zapewnia środki ochrony osobistej dla pracowników (rękawiczki, przyłbice, maseczki, fartuchy itd.) oraz środki higieniczne do dezynfekcji rąk i powierzchni.

9. Odpowiada za umieszczenie przy wejściu do budynku i w innych koniecznych miejscach dozownika z płynem do dezynfekcji rąk, a w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych mydła oraz instrukcji z zasadami prawidłowego mycia rąk dla dorosłych i dzieci stanowiących **załącznik nr 4**, a przy dozownikach z płynem instrukcji do dezynfekcji rąk stanowiącej **załącznik nr 3** oraz instrukcji nakładania i zdejmowania rękawic stanowiącej **załącznik nr 5**.

10. Wyżej wymienione instrukcje umieszcza się w widocznych miejscach w placówce.

§ 3. OBOWIĄZKI PRACOWNIKÓW

1. Każdy pracownik szkoły i obsługi kuchni zobowiązany jest do samoobserwacji i pomiaru temperatury ciała dwa razy dziennie (podczas wejścia oraz wyjścia ze szkoły).

2. W przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem lub choroby COVID-19 (duszności, kaszel, gorączka) pracownik pozostaje w domu i zawiadamia o tym fakcie dyrektora placówki.

3. Do szkoły pracownicy pedagogiczni i niepedagogiczni oraz pracownicy kuchni wchodzi i wychodzi wejściem głównym.

4. Bezwzględnie przy każdym wejściu/ wyjściu z placówki oraz w trakcie pracy odkażają ręce płynem do dezynfekcji rąk wg instrukcji stanowiącej **załącznik nr 3** i regularnie myją ręce zgodnie z instrukcją stanowiącą **załącznik nr 4**.

5. Pracownicy nie przemieszczają się po placówce bez potrzeby i zachowują dystans społeczny minimum 1,5 m.

6. Pracownicy pedagogiczni – nauczyciele pracują wg ustalonego przez dyrektora harmonogramu.

7. Nauczyciele pełniący dyżur w placówce:

a. Organizują zajęcia wychowania przedszkolnego.

b. Wyjaśniają dzieciom, jakie zasady obowiązują w instytucji i dlaczego zostały wprowadzone. Komunikat przekazują w formie pozytywnej, aby wytworzyć w dzieciach poczucie bezpieczeństwa i odpowiedzialności za swoje zachowanie, bez lęku.

c. Instruuja, pokazują techniki właściwego mycia rąk wg instrukcji stanowiącej **załącznik nr 4**.

d. Zwracają uwagę, aby dzieci często i regularnie myły ręce, szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie ze świeżego powietrza.

e. Przestrzegają ustalonego harmonogramu wyjść na szkolny plac zabaw oraz do stołówki szkolnej.

f. Organizują wyjścia poszczególnych grup na teren placu zabaw oraz do stołówki szkolnej, tak aby grupy nie mieszały się ze sobą.

g. Unikają organizowania większych skupisk dzieci w jednym pomieszczeniu lub przy jednej zabawce na placu zabaw.

h. Wietrzą salę, w której organizowane są zajęcia, co najmniej raz na godzinę.

8. Nauczyciele nie pełniący dyżuru w placówce:

- a. Wykonują pracę zdalną zgodnie z zarządzeniem nr 4.2020 Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. F. Kleeberga w Ząbkach z dnia 25 marca 2020r. w sprawie organizacji pracy zdalnej w Szkole Podstawowej nr 1 im. gen. F. Kleeberga w Ząbkach
- b. W godzinach pracy placówki są „pod telefonem”, aby włączyć się w razie potrzeby w niezbędne działania.

9. Pracownicy obsługi:

- a. Usuwają z sali przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować, jak np. pluszowe zabawki, dywany.
- b. Wykonują codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych.
- c. Dezynfekują powierzchnie dotykowe - poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty, poręcze krzeseł i powierzchnie płaskie w celu zapewnienia bezpieczeństwa dzieci i pracowników.
- d. W salach dezynfekują wszystkie przedmioty, zabawki, urządzenia i sprzęt.
- e. Po zakończeniu wydawania posiłków czyszczą i dezynfekują sprzęty w stołówce szkolnej.
- f. Na bieżąco dezynfekują toalety.
- g. Plac zabaw wraz ze sprzętem dezynfekują po każdej grupie.
- h. Do dezynfekcji zostaną użyte środki zgodnie z ich przeznaczeniem i zaleceniami producenta.
- i. W szkole będzie prowadzony ciągły monitoring prac porządkowych.

10. Pracownicy kuchni:

- a. Przestrzegają warunków wymaganych przepisami prawa, dotyczącymi funkcjonowania zbiorowego żywienia.
- b. Wykonując zadania, utrzymują odległość dwóch metrów pomiędzy stanowiskami pracy.
- c. Oprócz środków higieny osobistej i fartuchów stosują rękawiczki.
- d. Utrzymują wysoką higienę mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.
- e. Wszystkie naczynia wielorazowego użytku myją w zmywarce w temperaturze 60°C.
- f. Dezynfekują stoły do spożywania posiłków po każdej grupie korzystającej ze stołówki
- g. Po zakończonej pracy gruntownie dezynfekują powierzchnie, sprzęty i pomieszczenia.

§ 4. OBOWIĄZKI RODZICÓW

1. Zapoznają się z procedurami opracowanymi na czas zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa i choroby COVID-19 w szkole i podpisują omówione w § 1 pkt.3 stosowne OŚWIADCZENIE stanowiące **załącznik nr 1** i omówioną w § 2 pkt.5 DEKLARACJĘ stanowiącą **załącznik nr 2**

2. Przekazują dyrektorowi lub nauczycielowi istotne informacje o stanie zdrowia dziecka.

3. Nie posyłają do szkoły dziecka, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.

4. Przyprawdzają do szkoły tylko zdrowe dziecko – bez objawów chorobowych. W przypadku stwierdzenia u dziecka widocznych objawów chorobowych (katar, kaszel, podwyższona temperatura ciała) przy wejściu do szkoły dziecko nie zostanie w danym dniu przyjęte do placówki i będzie mogło do niej wrócić po ustaniu wszelkich objawów chorobowych.

5. Stosują się do zaleceń lekarskich, które mogą określić czas nieposyłania dziecka do instytucji, jeśli wcześniej chorowało.

6. Zapewniają dziecku indywidualną osłonę ust i nosa w drodze do i ze szkoły.

7. Pilnują, aby dziecko nie zabierało do szkoły zabawek i niepotrzebnych przedmiotów.

8. Regularnie przypominają dziecku o podstawowych zasadach higieny m.in. myciu rąk wodą z mydłem, nie podawaniu ręki na przywitanie, unikaniu częstego dotykania oczu, nosa i ust.

9. Zwracają uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.

10. Wchodzą z dziećmi wyłącznie do przestrzeni wspólnej szkoły, z zachowaniem zasady 1 rodzic/opiekun z dzieckiem.

11. Rygorystycznie przestrzegają wszelkich środków ostrożności przed wejściem do szkoły (osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk)

12. Są zobowiązani do odbierania telefonów ze szkoły.

13. Podają aktualne numery telefonów do kontaktu i zobowiązują się do szybkiej komunikacji ze szkołą.

14. Wyrażają pisemną zgodę na pomiar temperatury ciała u dziecka w momencie przyprawdzenia oraz jeśli zaistnieje taka konieczność w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.

§ 5. PRACA SZKOŁY W PODWYŻSZONYM REŻIMIE SANITARNYM

1. Na czas podwyższonego reżimu sanitarnego drzwi do szkoły są zamknięte. Na teren szatni wchodzą tylko dzieci bez rodziców/opiekunów.

2. Przyprawdzanie dzieci do placówki:

a. Rodzice wraz z dziećmi wchodzą wejściem od strony patio do wyznaczonej przestrzeni wspólnej budynku szkoły. Tylko jedna osoba przyprawdza dziecko do szkoły i przychodzi tylko z dzieckiem, mającym pozostać w placówce.

Rlu

- b. W wyznaczonej przestrzeni wspólnej może przebywać tylko jeden rodzic/opiekun z dzieckiem.
- c. W momencie przyprowadzenia dziecka do szkoły dokonuje się u niego pomiaru temperatury ciała.
- d. Bezwzględnie przy każdym wejściu/ wyjściu z placówki rodzice odkażają ręce płynem do dezynfekcji rąk wg instrukcji stanowiącej **załącznik nr 3** oraz osłaniają nos i usta maseczką ochronną.
- e. W szatni należy zachować bezpieczną odległość między dziećmi tj. od 1,5 -2 metrów.

§ 6. PROCEDURY NA WYPADEK STWIERDZENIA PODEJRZENIA ZAKAŻENIA

1. W przypadku stwierdzenia podejrzenia zakażenia koronawirusem lub choroby COVID-19 (duszności, kaszel, gorączkę) u dziecka:

- a. Nauczyciel telefonicznie zawiadamia dyrektora o zaistniałej sytuacji.
- b. Wyznaczony przez dyrektora pracownik obsługi bezzwłocznie zabezpiecza się w: przyłbicę, fartuch ochronny, maskę i rękawiczki.
- c. Odprowadza dziecko do tzw. IZOLATORIUM – gabinet pielęgniarstwa.
- d. Pracownik obsługi pozostaje z dzieckiem utrzymując min. 2 m odległości.
- e. Dyrektor zawiadamia stację sanitarno – epidemiologiczną w razie złego stanu dziecka dzwoni na 999 lub 112.
- f. Nauczyciel bezzwłocznie zawiadamia rodziców o zaistniałej sytuacji.

2. W przypadku stwierdzenia podejrzenia zakażenia koronawirusem lub choroby COVID-19 (duszności, kaszel, gorączkę) u pracownika:

- a. Zgłasza on fakt dyrektorowi i bezzwłocznie udaje się do wyznaczonego pomieszczenia tzw. IZOLATORIUM – gabinet pielęgniarstwa.
- b. Dyrektor bezzwłocznie zawiadamia odpowiednie służby, które podejmują dalsze kroki bezpieczeństwa.

3. Osoby z podejrzeniem zakażenia koronawirusem i wszelkie służby sanitarne wchodzi/wychodzą z budynku szkoły wejściem nr 33.

§ 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1. Procedury bezpieczeństwa wchodzi w życie z dniem podpisania przez dyrektora.
- 2. Procedury obowiązują do odwołania.
- 3. Procedury zostaną uruchomione przez dyrektora pod warunkiem:
 - a. zapewnienia przez organ prowadzący środków higienicznych o podwyższonym reżimie sanitarnym potrzebnych do bieżącego funkcjonowania placówki i zaopatrzenia pracowników w indywidualne środki ochrony osobistej: jednorazowe rękawiczki, maseczki, ewentualnie przyłbice, nieprzemakalne fartuchy z długim rękawem

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Agnieszka Piskorek

OŚWIADCZENIA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Oświadczam, że moja córka/ mój syn:

.....

(nazwisko i imię dziecka)

1. Nie miał kontaktu z osobą zakażoną wirusem Covid-19 oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie oraz w izolacji, nie przejawia widocznych oznak choroby.
2. Stan zdrowia dziecka jest dobry, syn/córka nie przejawia żadnych oznak chorobowych np. podwyższona temperatura, katar, alergia, kaszel, biegunka, duszności, wysypka, bóle mięśni, ból gardła, utrata smaku czy węchu i inne nietypowe.
3. Jestem świadom/świadoma pełnej odpowiedzialności za dobrowolne posłanie dziecka do szkoły w aktualnej sytuacji epidemiologicznej.
4. Zostałem/am poinformowany/a o ryzyku, na jakie jest narażone zdrowie mojego dziecka i naszych rodzin tj.:

a. mimo wprowadzonych w szkole obostrzeń sanitarnych i wdrożonych wszelkich środków ochronnych zdaję sobie sprawę, że na terenie placówki może dojść do zakażenia COVID – 19

b. w przypadku wystąpienia zakażenia lub jego podejrzenia w szkole i poza jej terenem u następujących osób: personel/dziecko/rodzic dziecka – zdaję sobie sprawę, iż zarówno moja rodzina, jak i najbliższe otoczenie zostanie skierowane na 14-dniową kwarantannę.

c. w sytuacji wystąpienia zakażenia lub jego podejrzenia u dziecka, jego rodziców lub personelu szkoła zostaje zamknięta do odwołania, a wszyscy przebywający w danej chwili na terenie szkoły oraz ich rodziny i najbliższe otoczenie przechodzą obowiązkową kwarantannę.

d. w przypadku zaobserwowania niepokojących objawów u dziecka/osoby z kadry pracowniczej, osoba ta zostanie natychmiast umieszczona w przygotowanym wcześniej IZOLATORIUM, wyposażonym w niezbędne środki ochrony osobistej, niezwłocznie zostanie powiadomiony rodzic/opiekun dziecka oraz stosowne służby i organy.

e. zostałem/am poinformowany/a o możliwości pozostania z dzieckiem w domu i możliwości pobierania dodatkowego zasiłku opiekuńczego na dziecko do 8 roku życia do dnia 24 maja.

f. dziecko nie jest/jest (niewłaściwe skreślić) uczulone na środki dezynfekujące.

Oświadczam, że w sytuacji zarażenia się mojego dziecka na terenie placówki nie będę wnosił skarg, zażaleń, pretensji będąc całkowicie świadom zagrożenia epidemiologicznego płynącego z obecnej sytuacji w kraju.

.....

(podpis rodzica, data)



.....
.....
(Nazwisko i imię oraz adres zamieszkania rodzica i aktualne numery telefonów do szybkiego kontaktu)

DEKLARACJA RODZICA

Ja niżej podpisana/podpisany oświadczam, że:

1. Zapoznałem/łam się z treścią „PROCEDUR BEZPIECZEŃSTWA NA TERENIE PLACÓWKI W OKRESIE PANDEMII COVID-19”
2. Zobowiązuję się do przestrzegania obowiązujących PROCEDUR BEZPIECZEŃSTWA NA TERENIE PLACÓWKI W OKRESIE PANDEMII COVID-19” związanych z reżimem sanitarnym przede wszystkim: przyprowadzania do szkoły tylko i wyłącznie zdrowego dziecka, bez kataru, kaszlu, podwyższonej temperatury ciała oraz natychmiastowego kontaktu ze szkołą i odebrania dziecka z placówki (max.30 min) w razie wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych w czasie pobytu w placówce.
3. Przyjmuję do wiadomości i akceptuję, iż w chwili widocznych oznak choroby u mojego dziecka, dziecko nie zostanie w danym dniu przyjęte do placówki i będzie mogło do niej wrócić po ustaniu wszelkich objawów chorobowych.
4. Wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała termometrem bezdotykowym przy wejściu dziecka do placówki oraz w razie zaobserwowania u dziecka niepokojących objawów zdrowotnych
5. Zobowiązuję się do poinformowania dyrektora placówki o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej odnośnie wirusa Covid-19 w moim najbliższym otoczeniu.

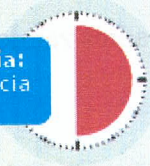
.....
(podpis rodzica, data)

Ru

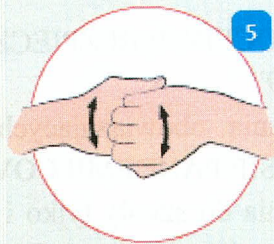
Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

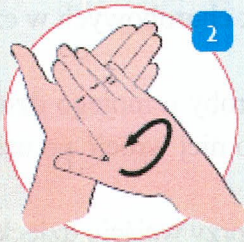
Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



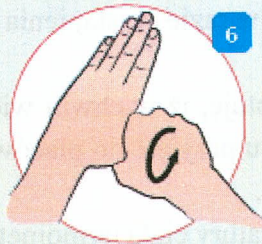
- 1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



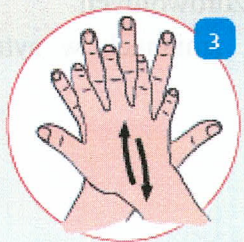
- 5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



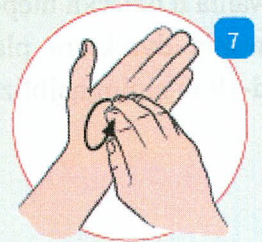
- 2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



- 6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



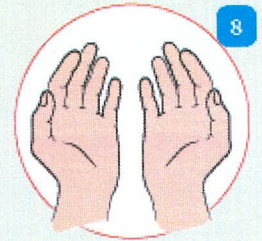
- 3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



- 7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



- 4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



- 8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



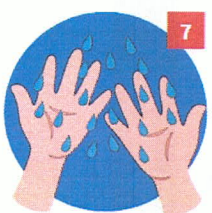
4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



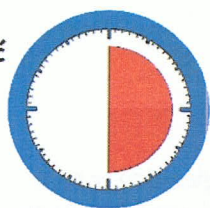
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



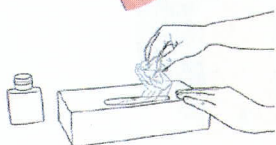


Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wyjmij rękawicę z opakowania



2

Uchwyc ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



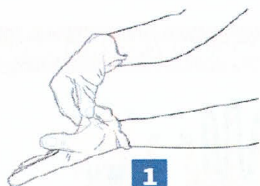
4

Drugą rękawicę wyjmij gołą dłońią



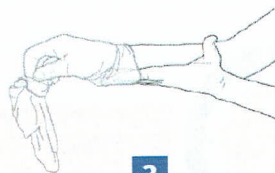
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Handwritten signature